



Via Pietro Moscati, 11 - 20154 Milano Tel. 0294761791
www.360gym.it ✉ 360gymoscati@gmail.com ✉ info@360gym.it 360 Gym

Orario	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>	<i>domenica</i>
8,00		corpo libero		corpo libero			
9,00	ginnastica dolce	ginnastica dolce	yoga	ginnastica dolce	ginnastica dolce		
9,00		corpo libero		corpo libero			
10,00	ginnastica dolce	ginnastica dolce	ginn. posturale	ginnastica dolce	ginnastica dolce		
11,00						crosstraining	tacfit
11,30	whing chun						
13:00		brasilian jj				brasilian jj	
13,00				yoga			
13,00	boxe / thai	tacfit	boxe / thai	tacfit	crosstraining		
14,30		correttiva		correttiva			
15,45			Classica 13 anni		classica 13 anni		
16,00		Jazz 12 anni		Jazz 12 anni			
16,45			baby dance				
17,00	ju jitsu 6/10 anni		ju jitsu 6/10 anni				
17,00	boxe bambini	karate bambini	boxe bambini	karate bambini			
17,30			classica 7-8 anni				
18,00	hip hop 1,30h	classica 10 anni		jazz 7-11 anni	classica 10 anni		
18,00	jiu jitsu ragazzi		jiu jitsu ragazzi				
18,00	thai boxe junior		thai boxe junior				
19,00	muay thai k1		muay thai k1	yoga			
19,00	crosstraining	tacfit	crosstraining	tacfit	functional training		
19,00	brasilian jiu jitsu		brasilian jiu jitsu	jazz adulti			
19:30		jazz adulti					
20,00		tacfit		tacfit			
20,00	mma	yoga	mma grappling		mma		
20,30		boxe	Salsa - bachata	boxe			
20,30	ju jitsu tradizionale		ju jitsu tradizionale	tip tap intermedio			
20,30		tip tap elementary					
21,00		wing chun		wing chun			

DANZA
 FITNESS
 COMBAT

Orari Palestra
 Lunedì - Venerdì
 dalle 6:30 alle 22:00
 Sabato
 dalle 9:00 alle 19:00
 Domenica
 dalle 9:00 alle 14:00